

## Die Inhaltsaspekte der Lern- und Erfahrungsfelder des Sächsischen Curriculums für Bewegung, Spiel und Sport

Die Inhaltsaspekte eines Lern- und Erfahrungsfeldes decken in ihrer Gesamtheit sämtliche Kompetenzen im Sinne der Ziele der Bewegungsbildung ab.

Die Lern- und Erfahrungsfelder sind nach den gleichen Aspekten aufbereitet und zwar nach

- Kompetenzen in Bezug auf **spielerische Bewegungserfahrungen**
- Kompetenzen in Bezug **relevante Sportarten**
- Kompetenzen in Bezug **Könnensentwicklung, Leistungsverhalten, Leistungsvergleiche**
- Kompetenzen in Bezug **gesundheitsförderndes und sicheres Bewegungshandeln**

Damit wird die Komplexität eines Lern- und Erfahrungsfeld erschließbar. Gleichzeitig wird sichtbar, welches Spektrum an Kompetenzen zu einzelnen Inhaltsaspekten gehört.

Einzig für das Lern- und Erfahrungsfeld Prävention und Gesundheit sind andere Inhaltsaspekte relevant.

### Beispiel

Unter dem Inhaltsaspekt Könnensentwicklung, Leistungsverhalten, Leistungsvergleiche reichen die zu fördernden Kompetenzen z. B. von *Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten entwickeln können über die eigenen Emotionen und die anderer berücksichtigen können bis zu Freude an der eigenen Leistungsentwicklung haben können.*

### Übersicht

Die folgende Tabelle gibt Ihnen eine Gesamtschau über die Inhaltsaspekte der acht Lern- und Erfahrungsfelder des Sächsischen Curriculums für Bewegung, Spiel und Sport.

Lern- und Erfahrungsfelder	Inhaltsaspekte
Laufen, Springen, Werfen	Kompetenzen in Bezug auf <ul style="list-style-type: none"> <li>• spielerische Erfahrungen in den Grundformen der Bewegung</li> <li>• leichtathletische Techniken und Disziplinen</li> <li>• Könnensentwicklung, Leistungsverhalten, Leistungsvergleiche</li> <li>• gesundheitsförderndes und sicheres Laufen, Springen, Werfen</li> </ul>
Kräfte messen und miteinander kämpfen	Kompetenzen in Bezug auf <ul style="list-style-type: none"> <li>• spielerische Kampfformen</li> <li>• Kampfsporttechniken und Kampfsportarten</li> <li>• Könnensentwicklung, Leistungsverhalten, Leistungsvergleiche</li> <li>• gesundheitsförderndes, faires und sicheres Kräftenessen</li> </ul>
Spielformen und Sportspiele	Kompetenzen in Bezug auf <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewegungserfahrungen mit Spielgeräten</li> <li>• Sportspielarten</li> <li>• Könnensentwicklung, Leistungsverhalten, Leistungsvergleiche</li> <li>• Spielformen und Sportspiele in Natur und Umgebung</li> <li>• gesundheitsförderndes, faires und sicheres Bewegen mit Spielgeräten</li> </ul>
Bewegen an Geräten, Turnen	Kompetenzen in Bezug auf <ul style="list-style-type: none"> <li>• spielerische Bewegungserfahrungen an Geräten</li> <li>• Turnen und weitere relevante Sportarten</li> <li>• Könnensentwicklung, Leistungsverhalten, Leistungsvergleiche</li> <li>• gesundheitsförderndes und sicheres Bewegen an Geräten</li> </ul>
Gestalten, Tanzen, Darstellen	Kompetenzen in Bezug auf <ul style="list-style-type: none"> <li>• spielerische Bewegungserfahrungen mit Rhythmik und Tanz</li> <li>• Tanz, Gymnastik und weitere relevante Bewegungskünste</li> <li>• Könnensentwicklung, , Leistungsverhalten, Leistungsvergleiche</li> <li>• gesundheitsförderndes und sicheres Gestalten, Tanzen und Darstellen</li> </ul>
Bewegen auf rollenden und gleitenden Geräten	Kompetenzen in Bezug auf <ul style="list-style-type: none"> <li>• spielerische Bewegungserfahrungen auf rollenden und gleitenden Geräten</li> <li>• Sportarten auf rollenden und gleitenden Geräten</li> <li>• Könnensentwicklung, Leistungsverhalten, Leistungsvergleiche</li> <li>• gesundheitsförderndes und sicheres Bewegen auf rollenden und gleitenden Geräten</li> </ul>
Bewegen im Wasser	Kompetenzen in Bezug auf <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wassergewöhnung und spielerisches Bewegen im Wasser</li> <li>• Schwimmtechniken und relevante Sportarten</li> <li>• Tauchen im und Springen ins Wasser und relevante Sportarten</li> <li>• Könnensentwicklung, Leistungsverhalten, Leistungsvergleiche</li> <li>• gesundheitsförderndes und sicheres Bewegen im Wasser</li> </ul>
Prävention und Gesundheit	Kompetenzen in Bezug auf <ul style="list-style-type: none"> <li>• altersgerechte motorische Entwicklung</li> <li>• Sozialkompetenz</li> <li>• Bewegungsfreude</li> <li>• Wohlbefinden und Entspannung</li> </ul>